

О последствиях употребления синтетических катинонов («солей»)

Большинство из тех, кто никогда не сталкивался с миром наркотиков, считает, что самые опасные из них вводятся в вену, а наиболее страшный – героин. Реальность намного более жестока: современное поколение синтетических наркотиков по простоте приобретения и употребления, по силе зависимости и тяжести эффекта уже потеснили опиаты. Речь идет о собирательном названии широкой линейки товаров, выпускающихся под различными названиями и в большинстве случаев формально относящихся к предметам бытовой химии (от «соли для ванн» и репеллента от насекомых до средств чистки ювелирных изделий или протирки экранов мобильных телефонов). За многообразием названий скрываются психоактивные вещества, представляющие собой синтетические аналоги алкалоидов, содержащихся в листьях ката (*Cathaedulis*, или кат съедобный), вечнозеленого кустарника, широко распространенного в ряде стран Восточной Африки и Аравийского полуострова (Сомали, Кения, Эфиопия, Джибути, Йемен, Саудовская Аравия и др.).

Листья ката содержат ряд психоактивных алкалоидов, в первую очередь, катинон (*cathinone*) и катин (*cathine*). Механизмы их действия мало чем отличаются от действия кокаина и амфетамина. Катинон и катин препятствуют обратному захвату норадреналина и дофамина в синаптической щели, что приводит к росту их концентрации и, как следствие, к стимулирующему и эйфоризирующему действию.

В России синтетические катиноны и его производные входят в Список запрещенных к обороту наркотических средств.

Синтетические катиноны доступны в различных формах. Если речь идет о «соли для ванн» или «корме для растений», то это порошок белого или коричневого цвета. В других случаях это могут быть капсулы или таблетки. Способы употребления синтетических катинонов (независимо под «прикрытием» какой торговой марки они продаются) мало чем отличаются от способов употребления других психоактивных веществ. Порошок может вдыхаться через нос способом. Таблетки и капсулы принимаются перорально. Иногда из порошка и папиросной бумаги сворачиваются небольшие катышки, которые затем глотаются. Реже используются внутривенные или внутримышечные инъекции. По фармакологическому воздействию большинство наркотиков являются психостимуляторами, кроме опиатов и некоторых других средств, которые тормозят работу центральной нервной системы. Видов и групп «синтетики» много, и в мире каждый год появляются до 25-30 новых наименований. Вещества, из которых синтезируются такие наркотики, называются прекурсорами, их великое множество, и в зависимости от комбинаций они могут образовывать различные препараты.

Несмотря на весьма обширную классификацию под синтетическими наркотиками в России и большинстве других стран, понимают именно современные препараты – в том числе, так называемые «соли», а так же курительные смеси – «спайсы». Они же и являются наиболее опасными для человека, а распространяются с огромной скоростью.

Усугубляет быстроту развития зависимости тот факт, что при потреблении наркотиков наркоману не нужен шприц. Но воздействие «синтетики» на организм еще более серьезное, нежели употребление опиатов.

Синтетические наркотики очень медленно разлагаются и выводятся из организма. Некоторые, возможно, не выведутся никогда, продолжая оказывать свое разрушительное действие. Эффект их держится от 3 часов до 2-3 суток.

При употреблении человек ощущает прилив сил, энергичность, эйфорию, стойкую бессонницу, галлюцинации и т.д. Но по окончании воздействия наблюдается сильная тревога, страх смерти, беспокойство, появляются фобии. Человек вновь начинает искать наркотик, порой даже толком не выспавшись, у него наступает «марафон», длящийся до 15 дней. У некоторых даже спустя 2-3 недели трезвости появлялись галлюцинации: «соли» разрушают нервную систему. Наркотики связываются с несколькими видами рецепторов головного мозга, встраиваясь в нормальные процессы, организм уже не может без них существовать. Эмоции без «синтетики» тусклые, удовольствие от жизни отсутствует – человек почти мгновенно попадает в зависимость.

Тот, кто «подсел» на синтетический наркотик, не может вернуться в нормальное человеческое общество без последствий. Химические препараты быстро разрушают клетки центральной нервной системы, пагубно влияя на интеллект, расстраивают мышление, внимание, память. Больной при стаже всего пару месяцев становится раздражительным и рассеянным, его не волнуют проблемы близких. Часто возникает параноидный синдром: подозрительность, поиски скрытой угрозы, всюду мнится заговор, в сумерках пугают движущиеся тени.

Около 30 % «солевых» наркоманов в качестве последствия употребления синтетических катинонов приобретают шизофрению.

У наркоманов, употребляющих «синтетику», сильно страдает и физическое здоровье: организм подвержен болезням сердца, печени, почек, частым простудам, грибковым болезням, во многих случаях наступает бесплодие. В случае инъекций типичны кожные абсцессы, язвы, возможно также развитие некротического фасциита (прогрессирующего инфекционного процесса, приводящего к некрозу подкожной ткани, включая фасции и жировую ткань), зачастую требующего радикального хирургического вмешательства. По мере возрастания дозы усиливается риск почечной, сердечной и дыхательной недостаточности, судорог и смерти.

Опасность синтетических наркотиков в их непредсказуемости, ведь порой даже сами их создатели точно не знают формулу, которая получилась

в результате комбинирования ингредиентов. Употребление грозит тяжелыми последствиями и никогда не проходит даром.

По внешним признакам не заметить развитие наркомании у близкого человека сложно – они всегда яркие, на лицо:

- снижение концентрации внимания;
- потеря смысла в разговорах;
- выраженная бессонница;
- излишняя смелость, бравада;
- перепады настроения;
- сухость кожи;
- покраснение щек;
- отсутствие аппетита;
- потеря веса;
- взгляд становится безумным;
- появляется мания преследования, тревога;
- значительно снижается интеллект;
- в некоторых случаях развивается состояние острого психоза, снять которое очень сложно.

Часто такие пациенты надолго попадают в психиатрические клиники. На фоне возникающих галлюцинаций наркоманы нередко сводят счеты с жизнью.

По мнению врачей, исцелить «солевого» наркомана, очень сложно. Наркотик в отдельных тканях организма держится годами, а зависимость очень крепка из-за прочной связи действующих веществ препарата с рецепторами мозга. Поэтому самый лучший способ лечения наркомана – это никогда не употреблять психоактивные вещества, потому что нам один раз дается этот бесценный дар – жизнь.

А если уж случилась беда, то важно отказаться от наркотика как можно раньше и обратиться за медицинской и психологической помощью.

За амбулаторной наркологической помощью и консультациями специалистов, в том числе медицинских психологов, можно обратиться по адресу: г.Волгодонск, ул.Волгодонская, д.4, телефон 21-28-77.