

Чек-лист для родителей "Если ваш ребенок учится дистанционно"



1. Узнайте, что нужно для дистанционного обучения школьнику

Домашнее обучение — это не тотальный контроль, а работа над самостоятельностью школьника. Поддержите его! Для ребенка — это большой стресс, поэтому нужно ему помочь в переходе на новую форму обучения. Если в школе объявили о необходимости перевести учеников на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.

Свяжитесь с классным руководителем, узнайте названия всех программ, которые будут использованы при работе, и составьте примерный план школьного дня. Что обязательно вам понадобится?

- Хорошее подключение к интернету.
- Работаящая веб-камера и микрофон для видеосвязи.
- Удобное кресло и продуманное рабочее место.

Проверьте:

- Домашний и мобильный интернет оплачены и работают.
- Камера и микрофон на компьютере исправны.
- У ребенка есть наушники и они работают.
- Все необходимые программы установлены на компьютер и ребенок понимает, как ими пользоваться.

На случай сбоя интернета через wi-fi, выберите тариф на телефоне с безлимитным интернетом, чтобы при необходимости создать точку доступа и не выпасть из процесса.

2. Проверьте связь и изучите программы для домашнего обучения

Сначала вы должны разобраться со всеми нюансами дистанционного обучения, чтобы в случае технических неполадок, вы могли быстро помочь ребенку восстановить связь.

Ознакомьтесь с инструментами домашнего обучения, которые предоставляет школа. В основном обучение делится на две части: живое общение с учителем через видеосвязь ([Zoom](#)) и оттачивание навыков на специальных образовательных платформах.

Каждая школа сама выбирает платформу из тех, которые проверены Министерством образования и науки РФ — [Учи.ру](#), [Лекта](#), [ЯКласс](#) и [Яндекс.Учебник](#), [Российская Электронная школа](#), [Образовариум](#).

Многие родители переживают, что школьные учителя не смогут быстро адаптировать к дистанционному обучению, и это может стать причиной пробелов в школьных знаниях ребенка, особенно, если ему скоро сдавать экзамены. В этом случае поможет [онлайн-школа Фоксфорд](#), в ней работают преподаватели из МГУ, МФТИ и ВШЭ, которые с 2016 года практикуют домашнее обучение со своими учениками. У Фоксфорда есть даже приложение для смартфона, ребенок может в любой момент повторить пройденный материал и задать вопрос в чате своему учителю.

В связи с перегрузкой интернета, связь с сервером на уроке может внезапно прекратиться. Поэтому в таком случае переходим на offline обучение: работаем с электронным дневником, на вайбере, WhatsApp, где учителя размещают задание.

3. Обязательно сохраните школьный режим

Дистанционное обучение отличается от занятий в школе. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день школьника, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками, не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами. Ребенок должен на часы обучения погрузиться в школьный режим, к которому однажды ему придется вернуться.

Позаботьтесь о том, чтобы рабочее место ребёнка было подготовлено к занятиям: на столе не было лишних предметов, игрушек, еды, телефона, игровой приставки, домашних животных. Комната должна быть проветрена.

4. Подберите одежду для занятий

Объясните ребенку, что в пижаме или домашних спортивных штанах ему не стоит заниматься. Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Вместе со школьниками выберите удобный и подходящий для занятий вариант. После окончания уроков ребенок обратно может переодеться в любимую футболку с забавным принтом.

5. Сделайте расписание занятий

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентировать, с каким учителем и в какое время выходить на связь

6. Повесьте доску для заметок

Магнитная доска отлично впишется в интерьер школьника и поможет ему самоорганизоваться. Если не хотите тратиться на магнитную доску, то можно сделать

бюджетный вариант из дерева, пенопласта, рамки с натянутой тканью, фанеры, металлической сетки или же просто стикеры на учебном шкафу.

7. Приучите ребенка организовывать своё время самостоятельно.

Применив технологии тайм-менеджмента, контролировать время начала занятий, подъема и сна.

Если ваш ребёнок занимается в ZOOMе, приучите его отключать звук своего микрофона при входе в ZOOM и включать его только по просьбе учителя.

Проследите за тем, чтобы ваш ребёнок был зарегистрирован в ZOOMе под своей реальной фамилией и именем, чтобы учитель смог его идентифицировать.

8. Сделайте красочный календарь

Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу. Вместе с ребенком сделайте календарь, отметьте на нем все важные даты, которые помогут не забыть о важных событиях.

9. Составьте чек-лист поощрений, которые ребенок будет получать за хорошую учебу

Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть денежные вознаграждения. Принцип рыночных отношений — «это не метод воспитания, а манипуляция», чтобы ребенок просто не мешал родителю, хорошо учился и не тревожил его лишним раз.

Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что учеба — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с впечатлениями и пользой для школьника.

Составьте вместе с ребенком лист поощрений. Отличными наградами могут быть любимая сладость, домашняя вечеринка с пиццей. А за неудачи в учебе не ругайте ребенка, помогите ему разобраться в проблеме.

10. Расскажите ребенку об основах онлайн-этикета и онлайн-обучения

Школьник должен придерживаться правил онлайн-общения с учителем и со сверстниками во время учебы. Расскажите ребенку, как стоит себя вести в интернете! Рекомендуем распечатать плакат, который всегда будет напоминать об этих правилах.

Если учитель не проводит уроки онлайн и ваш ребёнок не понял тему, которую изучал самостоятельно, учитель может провести консультацию по разъяснению непонятого материала.

Если ваш ребёнок должен изучить какую-то тему самостоятельно, обязательно уточните, какие задания при этом он должен выполнить, особенно, если ваш ребёнок учится в начальной школе.

Договоритесь с ребенком заранее, в какое время он приступит к выполнению заданий, если это время не было оговорено учителем.

Если учитель присылает ребёнку задания, а не проводит онлайн-уроки, то составьте с ребёнком алгоритм ежедневных занятий, в соответствии с расписанием, выданным классным руководителем, для того, чтобы минимизировать время, проведённое ребёнком у компьютера.

Например: 1 урок – музыка – 9.00
2 урок – русский язык – 10.00

Значит с 9.00 ребёнок изучает новый материал по музыке и выполняет домашнее задание, затем, делает перерыв и в 10.00 начинает изучать русский язык.

Если ребёнок переходит по ссылке, данной учителем и у него возникают технические трудности с выполнением этого задания, то ему необходимо связаться с учителем и прояснить непонятные вопросы.

Научите ребёнка входить в ZOOM не только по ссылке, но и с использованием идентификатора и пароля.

Приучите ребёнка отправлять домашнее задание учителю сразу после его выполнения (если не оговорены учителем другие сроки), но не позднее 18.00., т.к. в это время учитель, скорее всего, занимается личными делами.

11. Отключите уведомления соцсетей на время домашнего обучения

Избавьте ребенка от информационного шума, пока он занимается. Отключите всплывающие уведомления на смартфоне и компьютере, не позволяйте заходить в соцсети во время урока.

И свои родительские чаты также важно перевести в беззвучный режим, так как вы сами себя утомите.

12. Следите, чтобы ребенок не отвлекался на любимых питомцев

Питомцы — одна из проблем дистанционного обучения. Как можно не взять на руки любимую кошку или не погладить щенка во время учебы. Но эти действия мешают сконцентрироваться на занятии. Поэтому питомцев на время обучения отправляйте на кухню или в другие комнаты, чтобы не было соблазна их потискать.

13. Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора

Во время перерыва предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше пойдет обнимать любимых питомцев, выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие.

14. Не забывайте о важности общения со сверстниками

Школа — это не только место для учебы, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видиться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя бы в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

Но договоритесь с детьми, что с друзьями они будут общаться только после того, как сделают домашнее задание. Конечно, следите, чтобы общение не вредило другим обязанностям и интересам ребенка.

15. Поддерживайте связь с учителями

Будьте всегда в курсе того, что происходит во время домашнего обучения. Периодически созванивайтесь с учителями, чтобы узнать об успехах и поведении ребенка, а также о новых программах, которые появились для учебной работы. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.

16. Рекомендуем сделать турник в комнате или положить гантели, скакалку.

Во время 15-минутных перерывов ребенок может размяться и повисеть на турнике, что очень полезно для позвоночника, попрыгать или поупражняться. Дети очень активны, поэтому стоит направлять эту энергию в нужное русло с пользой для здоровья.

17. Наконец, спокойствие.

Родителям и близким ребенка важно самим постараться сохранить спокойное, адекватное и критичное отношение к происходящему.

Все мы понимаем, что дистанционное обучение невозможно, хотя бы первое время, без участия родителей. Так или иначе, вы будете вовлекаться в процесс, и это нервирует. Но успокойтесь и постарайтесь передать спокойный эмоциональный фон ребенку, это снизит его тревожность.

Эмоциональное состояние ребенка напрямую зависит от состояния взрослых.

Не смакуйте подробности «ужасов» из интернет-сетей! Бывает, что дистанционно дети учатся значительно лучше.

Не переживайте, что объявили дистанционное обучение. Самое трудное — первое время, когда школьнику и вам нужно привыкать к новшествам. Но на второй неделе домашнего обучения у вас уже не должно быть серьезных проблем. И будьте бережны к себе, если что-то не получается в освоении новых технологий, не стоит себя ругать, нужно лишь обращаться за помощью и поэтапно преодолевать возникшие трудности. И самое главное - не надо портить отношения с ребенком, если он не справляется, ему тоже трудно и эмоциональное состояние не надо отодвигать на второй план! Школа в вашей жизни придет и уйдет, а отношения с ребенком - это на всю жизнь.

Если вы приучите вашего ребёнка к этим правилам, то более 50% проблем, связанным с дистанционным обучением будут решены.